

もみじ台の風景

夏の声が聞こえ、公園の草花も、街路樹も、お庭も、生き生きとした緑や色鮮やかな花に彩られています。毎年密かな楽しみは、もみじ台の真ん中を走る厚別東通のハマナス。味気ない道路がピンクの花やオレンジ色の実で明るくなります。ハマナスは「北海道の花」であり、皇后雅子さまのお印でもあるそうです。なつかしのハマナス国体が行われたのは、30年前の1989年。あの頃のようにはいかないけれど、歳を重ねて、人もまとも元気でありつづけたい。そう思うなら、即ウォーキングするとか、少しでも今できることを始めちゃいましょう。冬が来る前に！

(写真：厚別東通：写真サークル提供)



2019年6月20日発行 第22号

もみじ台管理センター便り

管理運営者 日興美装工業株式会社

Welcome to
MOMIJIDAI KANRI CENTER



もみじ台管理センター便りは北海道新聞大久保販売所様のご協力でもみじ台地区に全戸配布しております。

活動サークル紹介

約40のサークルが日々活動しています。今回はお子さんが多数在籍する「キッズダンス STEPS」と子どもから大人まで楽しむことができる「はつらつ3B体操」を紹介します。

キッズダンス STEPS



幼稚園児から中学生までのダンス初心者の方の為の教室です。しなやかで美しいダンス、しかも、楽しいクラスが年代に合わせて4クラスあります。それぞれに体験ができます。現在は、近隣の小中学生が50名ほどおります。お気軽にお問い合わせください。

日時：月曜日・木曜日 15:20～19:20

場所：2階大ホールC

講師：伊藤智子

(キッズダンス STEPS・ANGELS 主宰)

受講料：3,000円～/1カ月

連絡先：011-897-1890 または 090-9757-0839

はつらつ3B体操



「ボール・ベル・ベルト」の3つの用具を使い、どなたでも無理なく楽しみながらできる健康体操教室です。年齢に関係なく、運動が苦手な方、初心者の方、私たちと一緒に体操始めませんか？無料体験いつでもお待ちしております！男性シニア教室も募集中です。

日時：第1・3水曜日

1部 13:00～14:30 (女性)

2部 14:45～16:15 (男性シニア)

場所：2階小会議室

講師：戸鼻朝子 (公益社団法人 日本3B体操協会指導者)

参加料：1,500円/1カ月 (入会金1,000円)

連絡先：011-897-2306 (戸鼻)

ごあいさつ

“災害は忘れたころにやって来る”と云われたのは昔、今は“災害は忘れないうちにやって来る”のでは？！

5月に昨年の胆振東部地震を受け、当センターの「地域連携事業」として厚別消防署・厚別消防団救命指導サポート隊から講師を派遣していただき「救命講習会～地域に暮らす人・勤める人が互いを知り、協力しあえる関係づくりをめざして～」を開催しました。地域を守るため日々訓練を積んできた消防団ベテランサポート隊員の指導をみっちり受けた3時間があったという間に過ぎました。特別養護老人ホーム光生舎ゆいま～もみじ台の若い職員の協力もあって、30名程の参加者は“地域で連携して取り組んでいこう”との思いを共にし、後日、札幌市消防局の「講習修了証」を手に入れました。

余震もあり、他の災害や日常の救急・救命を要する事態もあり得るので、今後も消防団サポート隊の指導を受けながら、不断の取り組みが必要と思っています。

センター長 小林 悟

もみじ台管理センターからのお知らせ

7月19日(金)

13:30～15:30

もみじ台生き活き塾
第14回 脳活 柿沼塾

認知機能の低下を防ぐトレーニング
(計算やクイズ)を一緒にしませんか？

塾長：柿沼英樹さん
(認定NPO法人シーズネット生活支援担当部長)

参加費：300円

定員：50名



8月23日(金)

10:00～12:30

もみじ台ご近所先生講座
1時間で書く「自分史」

今回は自分史のハイライトシーンをまとめ、具体的な1章を書き上げます。

講師：大倉直さん
(ノンフィクション作家)

参加費：200円

定員：15名



8月
6日(木)・7日(金)

10:00～12:30

月イチ☆ヒロバ
夏休み親子クッキング

対象：小学生以下のお子さんとおうちの方

参加費：600円(2人分として)

定員：12組(24名)



7月28日(日)

10:00～12:00

月イチ☆ヒロバ
流木教室 時計を作ろう！

今年の夏休みは時計を作るよ♪貝殻やビーズで素敵に仕上げよう♪

講師：片平洋二さん(YK工房)

参加費：300円

定員：18名



私たちがアンサンブル“弓”です！

8月25日(日)

11:00～12:00

もみじんふれあいコンサート 2019

赤ちゃんからお年寄りまで、どなたでも楽しめるコンサートを開催します！

出演：新札幌弦楽合奏団
アンサンブル“弓”

参加費：無料

定員：100名



編集後記

6月4日から10日まで歯の健康週間でした。8020(ハチマルニイマル)運動も良く耳にします。80才になっても自分の歯が20本あれば何でもおいしく食べられ、元気な毎日を過ごせるという事でしょう。今は虫歯の治療よりも予防に力を入れている歯医者さんも多くなりました。ところで、自転車や歩行中での転倒等で歯が根元から折れた時、洗わないで「牛乳」につけて歯医者さんへ持って行くのがその後の治療に有効との話、ご存知でしたか？牛乳がなければ、口の中に入れて(もちろん飲み込まないように注意！)外気にふれないようにして病院へ…その前に転んで歯を折らないように注意が必要ですね。

歯固めの 歯一枚も なかりけり 一茶

もみじ台管理センター

〒004-0011

厚別区もみじ台北7丁目1-1

(TEL) 011-897-7431

(FAX) 011-897-7511

図書コーナー

12時30分～16時30分

(休館：水・祝日・年末年始)

地域の職場

～ 札幌市エレクトロニクスセンター ～

札幌市エレクトロニクスセンターを管理運営している（一財）さっぽろ産業振興財団の吉田さんにお話を聞きました。



札幌市エレクトロニクスセンター

皆さま仲良く笑顔が素敵な職場です！
取材者談★



吉塚店長、武内さん、吉田係長
本庄さん、坂本さん、佐藤さん

Q. 働いている方は何名ですか？どのような施設ですか？

A. 事務局は常駐3名、委託管理職員2名、食堂5名です。IT関連企業や食バイオ関連企業等の研究開発を支援する札幌市の公共施設です。研究開発に適したレンタルオフィスと一般企業やサークルなどでもご利用可能な会議室を備えています。また、食堂や理容室も一般の方にもご利用いただけます。有料駐車場もあるのでご利用ください。

Q. 1階の「食堂」の利用時間とメニューを教えてください。

A. 11時半～13時半（休館日と土曜日を除く）のお昼にご利用いただけます。メニューは麺類12種類、日替りメニュー、ドリアやおにぎりなどのご飯ものがあり、ボリュームのある肉メインの定食が一番人気です。煮物、揚げ物、炒め物など調理方法を考えながら、手作りでの調理にこだわっています。また、健康のためにメニュー表にはカロリーを表示しています。

Q. テクノパークでお仕事をされて良かったことは何ですか？

A. テクノパークには35社、約2000名が勤務しています。豊かな緑に囲まれ、都会の喧騒もなく、落ち着いたオフィスで執務環境は大変良好です。時には、小動物が顔を見せてくれます。

Q. もみじ台の皆さんにメッセージをお願いします。

A. 毎年秋に行われている「テクノパークフェスタ」を今年も9月に開催予定です。多くの方のご参加をお待ちしております。

- 住所：厚別区下野幌テクノパーク1丁目1-10
- 電話：011-807-6000
- 時間：9時～21時（休館：日曜、祝日、年末年始）

もみじ台の人

～ もみじ台まちづくりセンター 所長 西村 哲也 さん ～

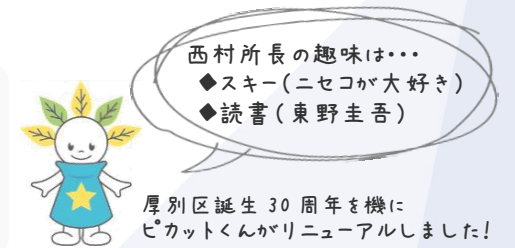
4月から、もみじ台まちづくりセンターに着任いたしました西村哲也です。前職は、札幌市財政局工事管理室に勤務しておりました。札幌市役所には土木技術職員として採用され以来建設局や水道局といったインフラ施設の建設・管理に関わる業務に携わっていました。これまでで一番印象に残っている仕事は、JRと都市計画道路の立体交差を新設する工事を担当したことです。設計から工事完了まで6年間をすべて携わることが出来たこともあり、印象深い工事でした。



まちづくりセンターは、平成16年4月に従前の連絡所から名称変更され、市民自治によるまちづくりを一層推進し、地域の自主性を尊重しつつ、まちづくり活動の機能充実を目的に全市に設置されました。具体的な業務内容は、自治連合会や老人クラブ、また各種ボランティア団体と行政との連絡調整役となり地域振興に寄与するものです。

私自身、こうした職務に従事するのは初めての経験であり、毎日が勉強という状況ですが、自治連合会をはじめとする地域の皆さんに支えて頂きながら、微力ではありますが、もみじ台のまちづくりに尽力していきたいと思っております。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

- 住所：もみじ台北7丁目1-1 もみじ台管理センター内
- 電話：011-897-6121
- 時間：8時45分～17時15分
（休館：土・日・祝日・年末年始）



今後の予定

7月

- 2日(火) うたごえ喫茶
- 6日(土) 地域の茶の間
- 9日(火) シネマサロンなないろ「宗方姉妹」
- 11日(木) あじさい食堂
- 12日(金) イキイキ体操教室
- 13日(土) フロアカーリング
- 19日(金) もみじ台生き活き塾 第14回 脳活 柿沼塾
- 26日(金) あじさい食堂
- 27日(土) フロアカーリング
- 28日(日) 月イチ☆ヒロバ 流木教室時計を作ろう！



昨年の流木教室は
ドリームキャッチャー作り♪

8月

- 3日(土) 地域の茶の間
- 6日(火) うたごえ喫茶
- 6日(火)・7日(水) 月イチ☆ヒロバ 夏休み親子クッキング
- 8日(木) あじさい食堂
- 9日(金) イキイキ体操教室
- 10日(土) フロアカーリング
- 10日(土)・11日(日) もみじ台納涼まつり
- 20日(火) シネマサロンなないろ「キングソロモン」
- 21日(水) そばサロンあじさい
- 23日(金) ・ご近所先生講座
・あじさい食堂
- 25日(日) もみ人(じん)ファミリーコンサート2019



親子クッキング

9月

- 3日(火) うたごえ喫茶
- 5日(木) 北海道野菜でおつまみ
- 7日(土) 地域の茶の間
- 8日(日) 月イチ☆ヒロバ 熊の沢探検
- 10日(火) シネマサロンなないろ「三銃士」
- 12日(木) あじさい食堂
- 13日(金) イキイキ体操教室
- 14日(土) フロアカーリング
- 17日(火) うたと体操を楽しむつどい
- 19日(木) もみじ台生き活き塾 第15回
もみじ台 de ファッションショー
- 27日(金) あじさい食堂
- 28日(土) フロアカーリング



昨年は熊の沢公園で
忍者修行☆☆☆

10月

- 1日(火) うたごえ喫茶
- 5日(土) 地域の茶の間
- 8日(火) シネマサロンなないろ「錨を上げて」
- 10日(木) あじさい食堂
- 11日(金) イキイキ体操教室
- 12日(土) フロアカーリング
- 13日(日) 老人クラブ協議会 演芸大会
- 16日(水) そばサロンあじさい
- 18日(金) コーヒー講座
- 23日(水) ご近所先生講座
- 25日(金) あじさい食堂

次号は2019年10月中旬発行予定です。お楽しみに！