



もみじ台の風景

昔の公園の定番の遊具といえば？ブランコ、シーソー、砂場、どんなものが浮かぶだろう。ひところ公園のリニューアルが行われて、あのなつかしい遊具は姿を消し、いろいろな動きを誘発するコンビネーション遊具が公園に設置されるようになってから久しい。今、もみじ台の中を見てみると、ある公園には健康遊具があって運動不足の大人を誘っている。ある公園には幼児が遊びそうな大きなおもちゃのような可愛らしい遊具がある。さらに最近では、多様性のある社会に対応したインクルーシブ遊具というものも見られるようになった。そんないろいろな公園があるのを、子どもたちはきっと熟知しているに違いない。(写真：もみじ台管理センター)

サークル紹介

もみじ台管理センターでは約40団体が日々活動しています。今回は「キッズダンス STEPS」と「脳から変える、健康体操教室」の2つを紹介します。興味のある方はぜひ各サークルまでお問い合わせください。

キッズダンス STEPS



教室発足から20年。近隣の小学生、中学生、高校生と毎回楽しいレッスンをしております。ジャズダンスを基本に、K-POP、J-POPなどの曲で、しなやかで、切れのあるダンスを目指しています。バレエの基礎練習で姿勢の悩みを解決！イベントなどの出演が多く、人前での度胸が付きます。目標に向かって頑張る力を育てます。体験見学お気軽にお越し下さい。

日時：月曜日・木曜日 17時～18時(初級者)
18時10分～19時20分(中・上級者向け)
※幼児クラス(幼稚園～小1、月木16時15分～17時)
現在募集中です。3名から開講致します。
場所：2階大ホール
参加費：4,400円～ ※「センター便りを見た！」で入会金無料
連絡先：011-897-1890(伊藤)

脳から変える、健康体操教室



国家資格保有の講師が、「今より快適な動き」「習慣動作の変容」を提案する健康体操サークル。「ボディワーク」という運動を通し、今までに無い快適な身体の動き方を探していきます。運動内容はその日の参加者次第♪年齢制限等ありません、身体に興味のある方は誰でもご連絡お待ちしております。

日時：第2・4木曜日 14時～15時半
講師：鎌田 拓(理学療法士、ボディワーカー、整体師)
場所：2階和室
参加費：1,500円/1回
持ち物：動きやすい服、ヨガマット or 銀マット
連絡先：090-2074-6786(鎌田)
※TEL 対応時間:平日の13時～14時の間。もしくは留守電でお名前の他、「〇日に〇名で参加します。」とお伝えください。

編集後記

新聞のコラム欄に「行動を変えれば性格も変わる」とありました。

日本の鉄道は世界で時間が最も正確と言われています。しかし150年前の日本人は時間にルーズだった様で、当日の時刻は日の出から日没までが昼、日没から日の出までが夜とし、それぞれが時間の配分をする不定時間だったとか。それが鉄道が徐々に全国に波及すると、運行に支障のない様にと時間を意識する様になる。行動がいつか習慣となり習慣がいつか性格になる。時間にルーズだった日本人が分単位の時刻を意識し行動する事で、正確さを好む性格となり、世界でも驚く時間を守る鉄道事業が出来上がったという事でしょう。自身の性格で変えたい所があればまずは行動から変えてみる。わかかっていてもなかなか難しいですね。

今年も早くも半年が過ぎました。10月には管理センター全館を利用して4年振りに「もみ人祭り」を開催します。楽しい時間を過ごして下さる様、皆様の参加をお待ちしております。

2023年9月27日発行 第33号

地域の交流ひろば

もみじ台管理センター便り

管理運営者 日興美装工業株式会社



もみじ台管理センター
●住所：厚別区もみじ台北7丁目1-1
●電話：011-897-7431
●窓口：9時～17時

ごあいさつ

新型コロナ禍の規制が解かれ、生活のさまざまな場面で感染拡大前の日常に戻そうとする動きが広がっています。電車やバスの中でもマスクを外す人の姿が目立ちますし、当管理センターをご利用いただく皆さまの活動も、漸く活気を取り戻しているようです(ただ、新型コロナが終息した訳ではありませんが...)。

さて、4年ぶりとなります「もみ人ふれあい祭り」が10月22日(日)、いよいよ開催となります!第10回となる今回のテーマは、「多世代が交流し笑顔あふれるまちをめざして」。コロナ禍からの“再始動”の思いや、日ごろ管理センターをご利用いただいている皆さまに感謝の気持ちをお伝えします。主な内容をご紹介しますと、初のハンドメイド&フリーマーケットの開催をはじめ、北海道警察音楽隊ほかのステージ発表、健康・食・あそびの各コーナーなど、子どもから大人まで楽しめるプログラムをご用意しています。多くの皆さまのご来場(入場無料)をお待ちしています。

2023年9月20日 センター長 田中 祥之

CHECK!

イベントのおしらせ

※内容等詳細につきましてはチラシやホームページをご覧ください。また、中止・変更となる場合がございます。

第10回
もみ人ふれあい祭り
10/22(日) 10時～15時半

お待たせしました!

もみ人ふれあい祭り、4年ぶりに開催いたします

ステージ発表、木育、ハンドメイド&フリーマーケット
作品展示、おいしい food 販売、健康相談など...
今回も内容盛り盛りたくさんでお届けします!

赤ちゃんから大人まで みんなで楽しむ1日に
詳しくはチラシやホームページなどをご覧ください★

11/2(木) 10時～12時

おいしいお蕎麦、打ってみませんか?

講師 星見優子さん

参加費 1,000円 定員 12名

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き

申込み 10月10日(火) 9時から募集開始

もみじ台生き活き塾

そばうち入門



11/19(日) 10時～11時半

月イチ☆ヒロバ

ドライフラワーを使ったナチュラルスワッグ

講師 有働由紀子さん(プレリエ)

参加費 1,500円 定員 15名

持ち物 せんていばさみ

申込み 10月10日(火) 9時から募集開始



12/24(日) 13時開演

月イチ☆ヒロバ

赤ちゃんが泣いても
声を出しても大丈夫! もみ人ふれあいコンサート2023

出演 新札幌弦楽合奏団 アンサンブル「弓」

参加費 200円(中学生以下無料)

定員 100名

対象 赤ちゃんから大人までどなたでも



地域の職場

～ ホクノー健康ステーション ～

もみじ台ショッピングセンター2階で体操教室を中心に、健康にまつわるセミナーや文化教室など様々な活動を行っているホクノー健康ステーションの小熊祐介さんに取材しました。

Q. 健康ステーションができた経緯やスタッフについて教えてください。

- A. 6年前に経済産業省の補助金事業としてスタートしました。少子高齢化が進む中、ホクノースーパーとして地域住民の方々に食料品を販売するだけでなく、楽しく健康的な暮らしができるよう生活全般のサポートをしたいと考えて取り組んでいます。約10名の地域の方々にボランティアスタッフとして活動していただいています。他にも保健師や看護師、薬剤師、ヨガのインストラクターなど専門的な知識を持つ方々にもご協力いただき、様々なご相談に対応できるようにしています。



小熊さん（一番右）とスタッフの皆さん



体操教室の様子

Q. どんな方が利用していますか？

- A. もみじ台を中心に厚別区全域から通ってくださっている方が多いようです。中には江別市や北広島市からバスや車で来てくださっている方もいます。お買い物帰りやATMに来たついでの方や、体操をしに毎日朝から通ってくださっている方、散歩の途中に立ち寄ってくださっている方など様々です。

Q. 仕事中に「良かった」「嬉しい」と思えるエピソードはありますか？

- A. ご利用いただいている方に、「毎日家でヒマにしていたけれど、ホクノー健康ステーションを知ってからは、毎日みんなと会って体操したりおしゃべりするのが楽しみでしかたない。こういう場所をつくってくれて本当にありがとう。」と言っていたのを楽しんでいます。



体操教室の様子

Q. 今後の活動について教えてください。

- A. 現在弊社は、札幌市やたくさんのIT企業とともに「デジタル田園都市国家構想事業」というまちづくり事業にも参画しています。ホクノー健康ステーションの取組をベースに、もみじ台がもっと便利で活気ある地域になるよう活動を広げていきたいと思っています。

Q. 地域の皆さんへメッセージをお願いします。

- A. ホクノー健康ステーションでは、年齢やご住所の制限はありません。ご利用は無料ですし、会員登録なども不要です。好きな時に来て、好きな時に帰っていいというのがルールですので、お買い物帰りに気軽にお立ち寄りください。

- ◆住所：厚別区もみじ台北7丁目1-2
もみじ台ショッピングセンター2階
- ◆電話：011-897-2012（代表）
- ◆時間：毎週月～金曜日 10時～12時 ※祝日も実施

もみじ台の人

～ もみじ台まちづくり会議 幹事 廣田 喬 さん ～

ひろた たかし

== 幼・老・菜・花「ご近所の孫に元気をもらいながら」 ==

“ご近所の孫”とは道路向いにある保育園の園児のことです。私がこの地に引っ越したのは13年前、会社社宅を出る時期となり土地探しをしていたところ、妻がネットで見つけて当地を見に来た時「あれ、保育園がある、この地で園児たちと先生（働く女性）と仲良くなれたらな」との思いがあり、その園と家庭菜園のトマト採りを行うようになりました。



何故、そのような思いになったのかと言うと、以前、妻の勤めが私がPTAの役員をやった時、役員のほとんどがお母さんの中に男が入ることで思いのほかスムーズにいった事。そして、核家族の世相の中で、子育てを終えた先輩の貴重な経験や知恵がその後輩達に引き継がれない大変もったいない状況、結果そのしわ寄せが子供達に！そのような意識、経験から老若男女が混ざる事が何より大切なんだと以前から感じていました。

幼（子供達）と老（地域人）が菜（野菜の収穫（トマト採り））で仲良く、その傍らに小さな花畑が寄り添っていたらと、ふと「幼・老・菜・花」の言葉が浮かんできました。私が創った造語です。当初は家庭菜園をするつもりはありましたが、長男が道の駅で買ったラベンダーの苗が生命力豊かに育つを見て、木のプランターを造りトマトを育てる事を試みました。数年後「そうだ、園児達とトマト採りをしよう」と思い立ち、園長先生の快諾もいただき、今年で6年目となります。手籠りっぱいのトマトに満面の笑みの子供達、結果、お散歩の時に元気な挨拶を交わせる事、帰り道で私を見つけ（母に気付かれないよう）小さく手を振る姿、等々、ふれあいの中で元気を貰いながらこの地で生活しております。

さて、もみじ台地区は札幌市の中でも高齢化が進む地域となり、新たな街づくりの論議がスタートしています。なにより地域住民の声を生かした街づくりが肝要かと思えます。地域との繋がりを大事に、「混ざることが大切」を心に、現在の役割の推進に向け行動したいと考えております。

12月

- | | |
|-----------------------------|----------------------------------|
| 2日(土) 地域の茶の間 | 12日(火) シネマサロンなないろ「心の旅路」 |
| 5日(火) うたごえ喫茶 | 20日(水) そばサロンあじさい |
| 8日(金) イキイキすずらん体操会
あじさい食堂 | 22日(金) あじさい食堂 |
| 9日(土) もみじ台フロアカーリング | 24日(日) 月イチ☆ヒロバ もみ人ふれあいコンサート 2023 |
- ※12月29日(金)～1月3日(水) 年末年始休館

今後の予定

※イベント・講座は中止または変更になる場合があります。

10月

- 3日(火) うたごえ喫茶
- 6日(金) イキイキすずらん体操会
- 7日(土) 地域の茶の間
- 8日(日) もみじ台老人クラブ演芸大会
- 10日(火) シネマサロンなないろ「ボージェスト」
- 13日(金) あじさい食堂
- 14日(土) もみじ台フロアカーリング
- 18日(水) そばサロンあじさい
- 22日(日) 第10回もみ人ふれあい祭り
- 27日(金) あじさい食堂

11月

- 2日(木) もみじ台生き活き塾 そばうち入門
- 4日(土) 地域の茶の間
- 7日(火) うたごえ喫茶
- 10日(金) イキイキすずらん体操会
あじさい食堂
- 11日(土) もみじ台フロアカーリング
- 14日(火) シネマサロンなないろ「第三の男」
- 15日(水) そばサロンあじさい
- 19日(日) 月イチ☆ヒロバ ドライフラワーを使ったナチュラルスワッグ
- 24日(金) あじさい食堂
- 26日(日) もみじの大広間

2024年 1月

- 7日(日) もみじ台自治連合会新年会
- 9日(火) うたごえ喫茶
- 12日(金) イキイキすずらん体操会
あじさい食堂
- 13日(土) もみじ台フロアカーリング
地域の茶の間
- 14日(日) もみじ台老人クラブ新年会
- 16日(火) シネマサロンなないろ「グレンミラー物語」
- 17日(水) そばサロンあじさい
- 20日(土) 月イチ☆ヒロバ みんなで防災ワーク
- 26日(金) あじさい食堂